



RED DE CONTENIDOS

Nombre Docente: Doris Noelia Villalobos Gaete.

Asignatura: Educación Física y Salud

Curso: 1ro Básico

UNIDAD 1: Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad		
Objetivo de Aprendizaje	Eje	Contenido (s) a
OA 1	Habilidades motrices básicas	Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos
OA 6	Vida Activa y Saludable	Actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos
OA 11	Seguridad, Juego Limpio y Liderazgo	Actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad
OA 9	Vida Activa y Saludable	Actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física